



Syndrome bei HWS-Beschwerden

Akut-Subakut Wind-Nässe in den Leitbahnen (Großes Yang) (Wie-Ebene)

Wind-Nässe-Hitze

- Zunge Zungenkörper: rot
- Leitsymptome: Hitzegefühl, Gelenke heiß, Epikondylitis, Periarthritis humero-skapularis, kein Durst
- Kräutertherapie: Semen Coicis Dekokt, Yi Yi Ren Tang
- Akupunkturtherapie: Di 4, Du 14, Di 11, Ma 38

akute Wind-Kälte Invasion

- Zunge Zungenbelag: weiß
- Puls: schwebend
- Leitsymptome: kein Schweiß, Frösteln, steifer Nacken, obere Rückenpartie schmerzhaft
- Kräutertherapie: Radix Puerariae Dekokt, Ge Gen Tang
- Akupunkturtherapie: 3E 5, Bl 10, Dü 3, Bl 60

akute Wind-Kälte-Nässe Invasion

- Zunge Zungenkörper: unverändert
- Puls: schwebend, schlüpfrig
- Leitsymptome: Frösteln, Kopfschwere und Schmerz, Wind-Nässe in den Leitbahnen führt zu Schwere und Schmerz
- Kräutertherapie: Rhizoma Notopterygii Dekokt das Nässe überwindet, Qiang Huo Sheng Shi Tang
- Akupunkturtherapie: MP 9, Lu 7, Gb 8, Ma 40

Chronisch Blut-Stase/ Blut-Mangel (Blut-Ebene)

Blut-Stase

- Zunge Zungenkörper: leicht livide
- Hara: Druckschmerz im Unterleib (oketsu)
- Leitsymptome: kräftiger Typus, rotes Gesicht, aufsteigende Hitze, kalte Füße, Kopfschmerzen, Dysmerorrhö, Neigung zu Myomen
- Kräutertherapie: Ramulus Cinnamomi und Poria Pille, Gui Zhi Fu Ling Wan
- Akupunkturtherapie: 3E 5, Du 14, Gb 34, Gb 40

Leber-Qi-Stagnation, leichter Blut-Mangel

- Zunge Zungenkörper: relativ normal evtl. rötliche Ränder
- Puls: drahtig
- Hara: Druckschmerz im Unterbauch
- Leitsymptome: Hitze oben/Kälte unten, emotional unausgeglich, reizbar, frustriert, evtl. aufsteigendes Hitzegefühl, geschwächter Typus
- Kräutertherapie: Erweitertes Umherstreifen Pulver, Jia Wie Xiao Yao San
- Akupunkturtherapie: Bl 62, Bl 11, Le3, Di 4

Chronisch (Qi-Ebene)

Wind-Kälte-Nässe mit lokaler Hitzeentwicklung

- Zunge Zungenbelag: weiß-klebrig
- Puls: drahtig, schlüpfrig
- Leitsymptome: Gelenke geschwollen und warm, schlechter nachts, Kopfschmerz, Schwindel
- Kräutertherapie: Ramulus Cinnamomi, Paeonia und Anemarrhena, Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang
- Akupunkturtherapie: 3E 1, Gb 41, Lu 7

Wind-Kälte-Nässe bei Qi-Mangel

- Zunge Zungenkörper: blaß
- Leitsymptome: kräftige Konstitution, Wind, Nässe und Kälte verschlechtern, keine Hitze-Zeichen, Neuralgien, Plexus-brachialis-Syndrom
- Kräutertherapie: Dekokt mit beiden Atractylodis
- Akupunkturtherapie: 3E 5, MP 9, Bl 12, Ren 6