

Syndrome bei LWS-Beschwerden

Kälte-Bi, Nieren- und Leber-Schwäche

- Zungenkörper: blaß, gedunsen **Zunge**
- dünn, schwach, langsam **Puls**
- Leitsymptome**: LWS-Syndrom, Taubheitsgefühle, Parästhesien, Schwäche und Steifigkeit der LWS und unteren Extremitäten
- Kräutertherapie**: Radix Angelicae pubescentis und Loranthii Dekokt, Du Huo Ji Sheng Tang
- Akupunkturtherapie**: siehe Tabelle

Nieren-Schwäche eher höheres Lebensalter

- Zungenkörper: blaß, gedunsen **Zunge**
- Zungenbelag: weiß **Zunge**
- tief, langsam **Puls**
- Leitsymptome** (bei ältere, erschöpfte Patienten): kalte Extremitäten, Infektanfälligkeit, Kältegefühl im ganzen Körper, Lumbalgien
- Kräutertherapie**: Rehmannia Pille mit Plantago und Achyranthis, Ji Sheng Shen Qi Wan
- Akupunkturtherapie**: siehe Tabelle

Nieren-Yin-Leere, mangelnde Nahrung von Essenz und Mark, Leere-Hitze

- Zungenkörper: rot, trocken **Zunge**
- Zungenbelag: vermindert **Zunge**
- dünn, tief, beschleunigt **Puls**
- Leitsymptome**: Hitzegefühl, trockener Mund und Kehle, Unruhe, Nachtschweiß, Durst, Schwäche der LWS-, Hüft-, Knieregion
- Kräutertherapie**: Rehmanniae Pille der sechs Geschmacksrichtungen (modifiziert), Liu We Di Huang Wan
- Akupunkturtherapie**: siehe Tabelle

betonte Qi-Stagnation und Blut-Stase

- Zungenkörper: livide, leicht gedunsen **Zunge**
- Leitsymptome**: Gelenkbeschwerden, postoperative und posttraumatische Beschwerden
- Kräutertherapie**: Dekokt, das Blut-Stasen aus einem schmerzenden Körper treibt, Shen Tong Zhu Yu Tang
- Akupunkturtherapie**: siehe Tabelle

Akute Blockierung in Leitbahnen und Kollateralen: Akute-subakute Rückenschmerzen

Hitze oben, Kälte unten

- Zunge: Zungenbelag/Zungenkörper: unverändert (Indiz für Störung im Außen, nur Leitbahnen betroffen)
- Puls**: schwebend
- Leitsymptome**: Lumbalgie, Ischialgie, Nackenbeschwerden, Menstruationsbeschwerden, aufsteigende Hitze, Kopfschmerzen
- Kräutertherapie**: Fünf Anhäufungen Pulver Wu Ji San
- Akupunkturtherapie**: siehe Tabelle

Wind-Nässe

- Zunge: Zungenbelag/Zungenkörper: unverändert (Indiz für Störungen im Außen, nur Leitbahnen betroffen)
- Puls**: schwebend
- Leitsymptome**: Frösteln, Kopfschwere und Schmerz, Wind-Nässe in den Leitbahnen führt zu Schwere und Schmerz
- Kräutertherapie**: Rhizoma Notopterygii Dekokt, das Nässe überwindet, Qiang Huo Sheng Shi Tang
- Akupunkturtherapie**: siehe Tabelle

Bi-Syndrom besonders Nässe

- Zunge: Zungenkörper: blaß gedunsen
- Leitsymptome**: LWS-Region ödematös, aufgequollen, Neigung zu Adipositas, Blässe, Kälte verschlechtert
- Kräutertherapie**: Dekokt der beiden Atractylodis (modifiziert)
- Akupunkturtherapie**: siehe Tabelle

Bi-Syndrom besonders Wind-Nässe

- Zunge: Zungenkörper: blaß gedunsen
- Leitsymptome**: Beschwerden der LWS, Knie und Parästhesien mit Schwellung und Muskelatrophie der unteren Extremitäten
- Kräutertherapie**: Großes Ledebouriella Dekokt, Da Fang Feng Tang
- Akupunkturtherapie**: siehe Tabelle

Kälte und Nässe haben zu Blut-Stase und Blut-Mangel geführt, Fülle und Schwäche-Zeichen

- Zunge: Zungenkörper: blaß, livide, gedunsen
- Leitsymptome**: kalte Extremitäten, HWS und LWS mit Nervenwurzelkompression, Neuralgien, Arthralgien, Ischialgie
- Kräutertherapie**: Dekokt, das die Meridiane entspannt und das Blut belebt, Shu Jing Huo Xur Tang
- Akupunkturtherapie**: siehe Tabelle

Kälte, Nässe, Blut-Stase